



Dossier technique du Triathlon du Parc de Loire
23 et 24/05/2026



Dossier technique

Triathlon du Parc de Loire 2026

TRIATHLON DU PARC DE LOIRE

23 24 MAI 2026

Inscris toi sur [PROTIMING.FR](https://protiming.fr)

OUVERT AUX PARATRIATHLETES

Samedi 23 CROSS TRIATHLON JEUNES

Samedi 23 CROSS TRIATHLON DECOUVERTE XS INDIVIDUEL | RELAIS

Dimanche 24 TRIATHLON S INDIVIDUEL | RELAIS

Dimanche 24 TRIATHLON M INDIVIDUEL | RELAIS

CHALLENGE D'ENTREPRISES

RENSEIGNEMENTS : <https://oasfastriathlon.fr>

Partenaires:

- LA PUNCTATE
- AGENCE DE LA POSTE
- VILLE DE Saint-Jean-le-Blanc
- PARC DE La Loire
- ZEFAL
- ORLÉANS MÉTROPOLE
- Loiret
- Ligue Régionale de Triathlon Centre-Val de Loire

Contact : Lisa LESSERTEUR
o.asfastriathlon@gmail.com
07.61.03.06.36



Table des matières

PRESENTATION	3
PROGRAMME	4
Samedi 23 mai – Cross triathlon	4
Dimanche 24 mai	4
AMENAGEMENT DU SITE	5
Village et parc à vélos.....	5
Samedi 23 mai.....	5
Dimanche 24 mai	6
TARIFS ET INSCRIPTIONS	7
CHALLENGE D'ENTREPRISES.....	8
PARCOURS.....	9
Cross triathlon jeunes	9
Cross triathlon Découverte XS.....	12
Triathlon S	14
Triathlon M	16
RULES RÈGLEMENT GÉNÉRAL	18
1. ORGANISATION	18
2. ASSURANCE	18
3. CONDITIONS DE PARTICIPATION	18
4. INSCRIPTIONS	18
5. TARIFS	19
6. ANNULATION ET REMBOURSEMENT	20
7. ORGANISATION DES JOURNÉES	21
8. RETRAIT DES DOSSARDS.....	22
9. CLASSEMENTS ET RÉCOMPENSES	23
10. ORGANISATION DES COURSES	23
11. OBJETS PERDUS	24
12. DROIT À L'IMAGE ET AUTORISATIONS.....	24
13. DELAI DE RETRACTATION.....	24



Dossier technique du Triathlon du Parc de Loire
23 et 24/05/2026



PRESENTATION

Le Triathlon du Parc de Loire est organisé par :



Le samedi et dimanche **23 et 24 mai 2026**

L'événement se déroule à la base de loisirs du Parc de Loire, à Saint-Jean-le-Blanc.

BASE DE LOISIRS du Parc de Loire

Levée de la Chevauchée
45650 St Jean le Blanc



L'organisation assure la mise en place d'un point de restauration comprenant une buvette (boissons) et un espace de vente de produits alimentaires (sandwichs, crêpes, gâteaux...).

Nouveauté 2026 : le Triathlon de l'Île Charlemagne devient le Triathlon du Parc de Loire.



PROGRAMME

Samedi 23 mai – Cross triathlon

Catégories	Retrait des dossards	Ouverture et fermeture du parc à vélo	Départ	Remise des récompenses
Mini poussins (5/6 ans)	Samedi 23 mai 11h00 à 14h00	Parc jeunes 12h00 à 12h20	12h30	12h45
Poussins (7/8 ans)		Parc jeunes 12h30 à 12h50	13h00	13h30
Pupilles (9/10 ans) Benjamins (11/12 ans)		12h30 à 12h45	13h30	14h15
XS Individuel + relais		13h45 à 14h30	15h00	16h15

Dimanche 24 mai

Catégories	Retrait des dossards	Ouverture et fermeture du parc à vélo	Départ	Remise des récompenses
S Individuel + relais	Samedi 23 mai 15h00 à 18h00 Dimanche 24 mai À partir de 8h00	8h30 à 9h30	10h	12h
M Individuel + relais		12h30 à 13h30	14h00	16h30

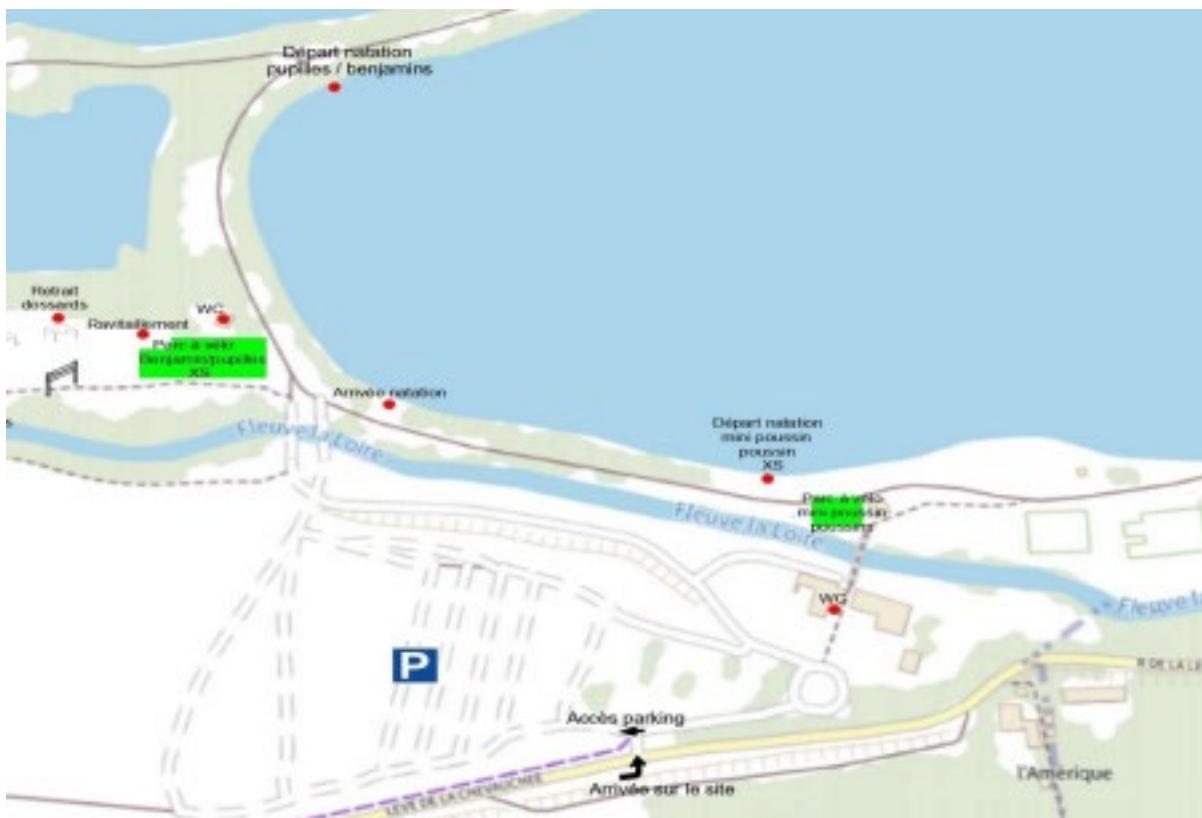


AMENAGEMENT DU SITE

Village et parc à vélos



Samedi 23 mai





Dossier technique du Triathlon du Parc de Loire
23 et 24/05/2026



Dimanche 24 mai





TARIFS ET INSCRIPTIONS

Les inscriptions se font en ligne sur le site Protiming :

<https://protiming.fr/Runnings/liste>

Inscription dans la limite de :

- 300 participants pour l'épreuve Cross Triathlon Découverte XS individuel et relai
- 500 participants pour l'épreuve S individuel et relai
- 500 participants pour l'épreuve M individuel et relai
- ou à la date de fermeture fixée par l'organisateur

Courses du samedi 23 mai	Catégories	Tarifs avec licence en compétition	Tarifs sans licence en compétition
Cross triathlon jeunes	Mini-poussins (5/6 ans)	5 €	5 € + Licence Expérience
	Poussins (7/8 ans)		
	Pupilles (9/10 ans)		
	Benjamins (11/12 ans)		
Cross triathlon découverte	Minimes	15 €	15 € + Licence Expérience
	Cadets		
	Juniors		
	Adultes	30 €	30 € + Licence Expérience / pers
	Relais		

Courses du dimanche 24 mai	Catégories	Tarifs avec licence en compétition	Tarifs sans licence en compétition
Triathlon S	Cadets	30 €	30 € + Licence Expérience
	Juniors		
Triathlon M	Adultes	45 €	45 € + Licence Expérience
	Relais		
	Juniors	45 €	45 € + Licence Expérience
	Adultes		
	Relais	60 €	60 € + Licence Expérience / pers



Dossier technique du Triathlon du Parc de Loire 23 et 24/05/2026



Certificat médical supprimé !



Nos offres | Ressources | Presse | Annuaires | Contacts | Boutique | [in](#) [f](#) [X](#) [I](#) [Y](#) Rechercher PRENDRE MA LICENCE @ [FR](#)

LA FÉDÉRATION HAUT NIVEAU COMPÉTITIONS PRATIQUER NOS ENGAGEMENTS RSO

Dans le cadre de la loi Sport du 2 mars 2022, la Fédération Française de Triathlon, sur avis favorable de sa Commission Nationale Médicale rendu le 9 février 2023, a décidé de **supprimer la présentation d'un certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique sportive en compétition pour les personnes majeures** :

Pour ses licenciés majeurs lors de la première prise de licence ou pour tout renouvellement ;

Pour tous les compétiteurs majeurs non licenciés s'inscrivant à une épreuve labellisée FFTRI (Licence expérience).

Toujours dans l'optique d'accompagner les pratiquants dans une démarche de prévention des risques pour leur santé liés à la pratique d'une activité sportive parfois intensive incluant la compétition, la Fédération Française de Triathlon a souhaité mettre en place un **Formulaire Info Santé** qui sera porté par l'Espace Tri 2.0.

Il s'agira à ce que le futur licencié ou Compétiteur prenne connaissance de différentes informations d'ordre médical. Différents contenus (classés par risques) lui seront alors diffusés lors de sa prise de licence compétition ou licence expérience. **L'approbation de sa part de chaque contenu sera demandée pour passer à l'étape suivante**, il pourra néanmoins stopper le processus et y revenir plus tard. Ce dispositif est mis en œuvre dès la saison 2024.



CHALLENGE D'ENTREPRISES

L'événement s'inscrit dans une démarche de promotion du sport en entreprise. Les épreuves aux formats Cross Triathlon découverte XS relais et Triathlon S relais sont ouvertes aux entreprises, avec un classement spécifique pour les équipes issues d'une même entreprise.

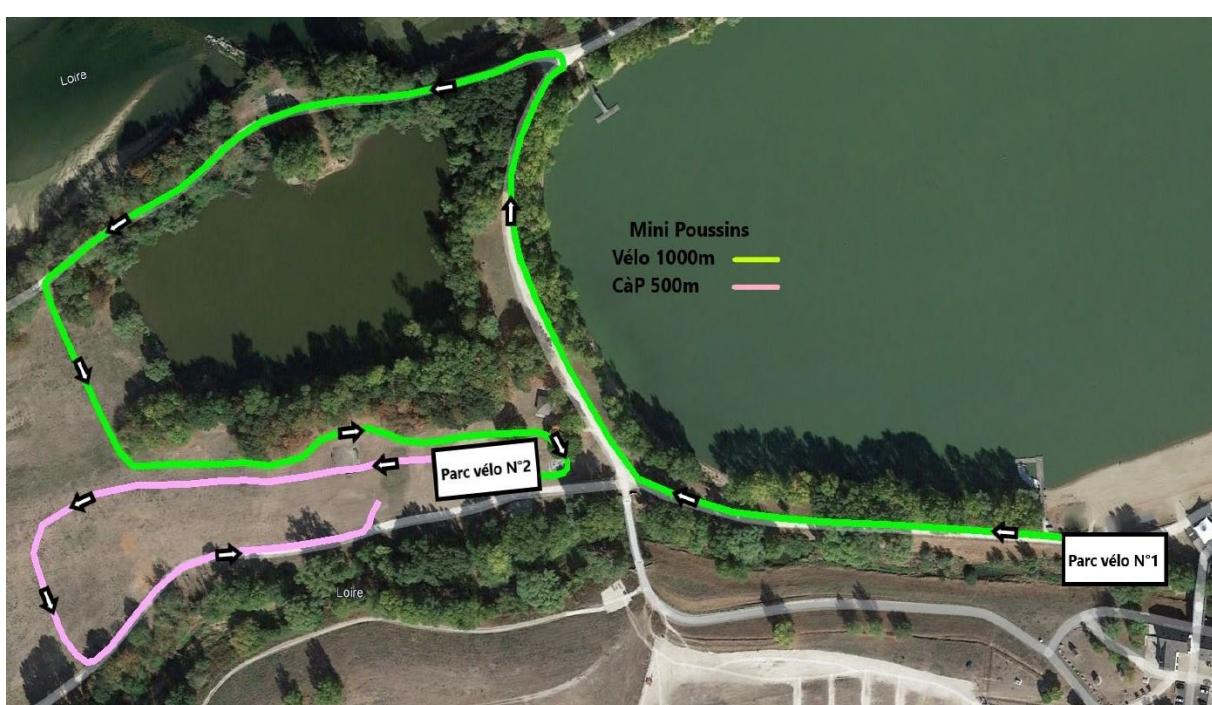
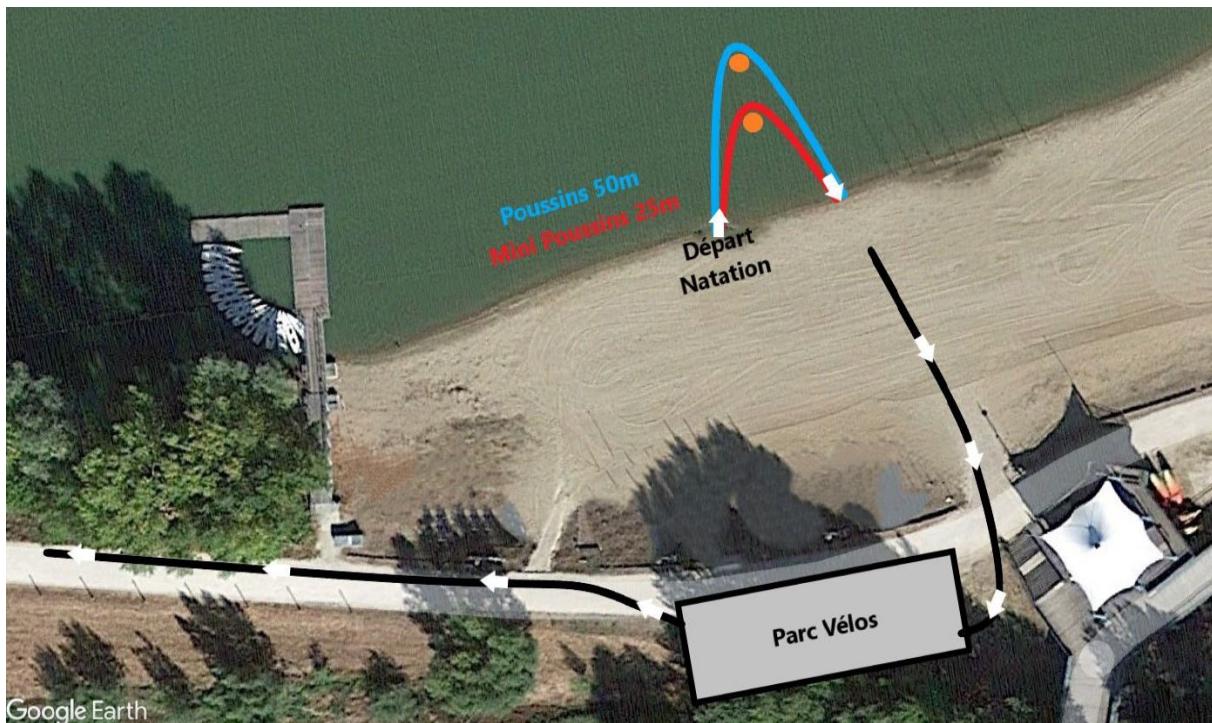


Dossier technique du Triathlon du Parc de Loire
23 et 24/05/2026



PARCOURS

Cross triathlon jeunes	Natation	Cyclisme	Course à pied
Mini-poussins (5/6 ans)	25 m	1000 m	500 m

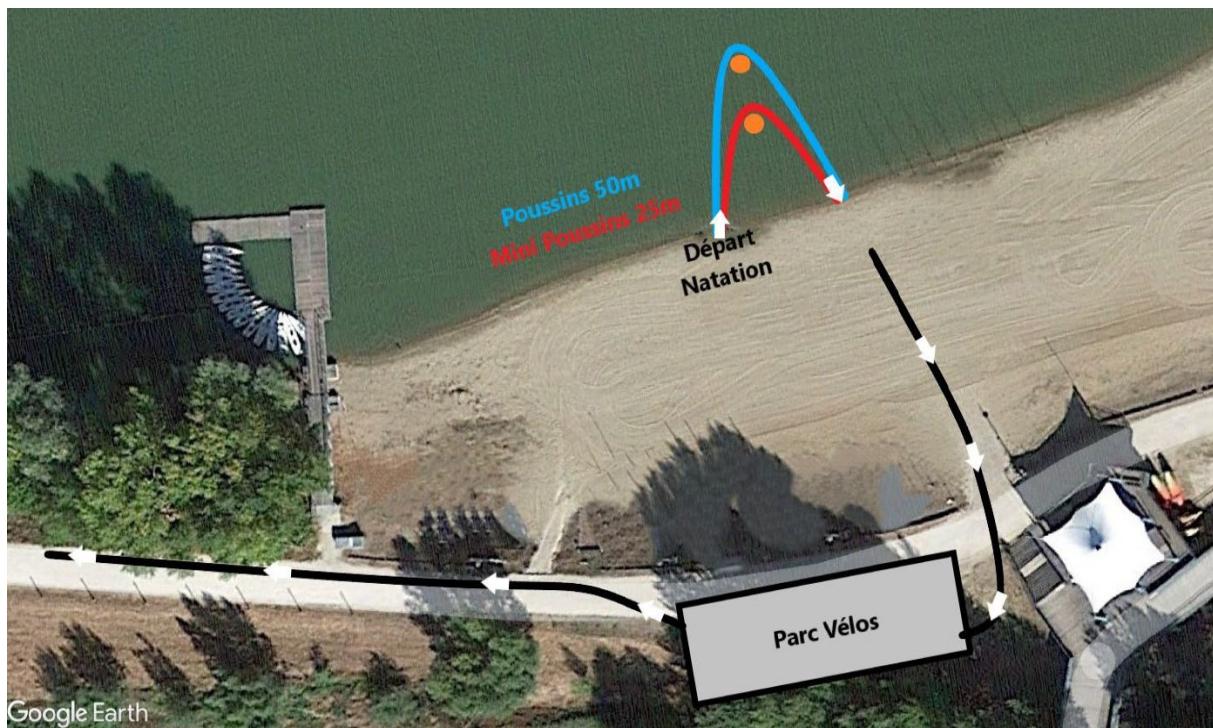




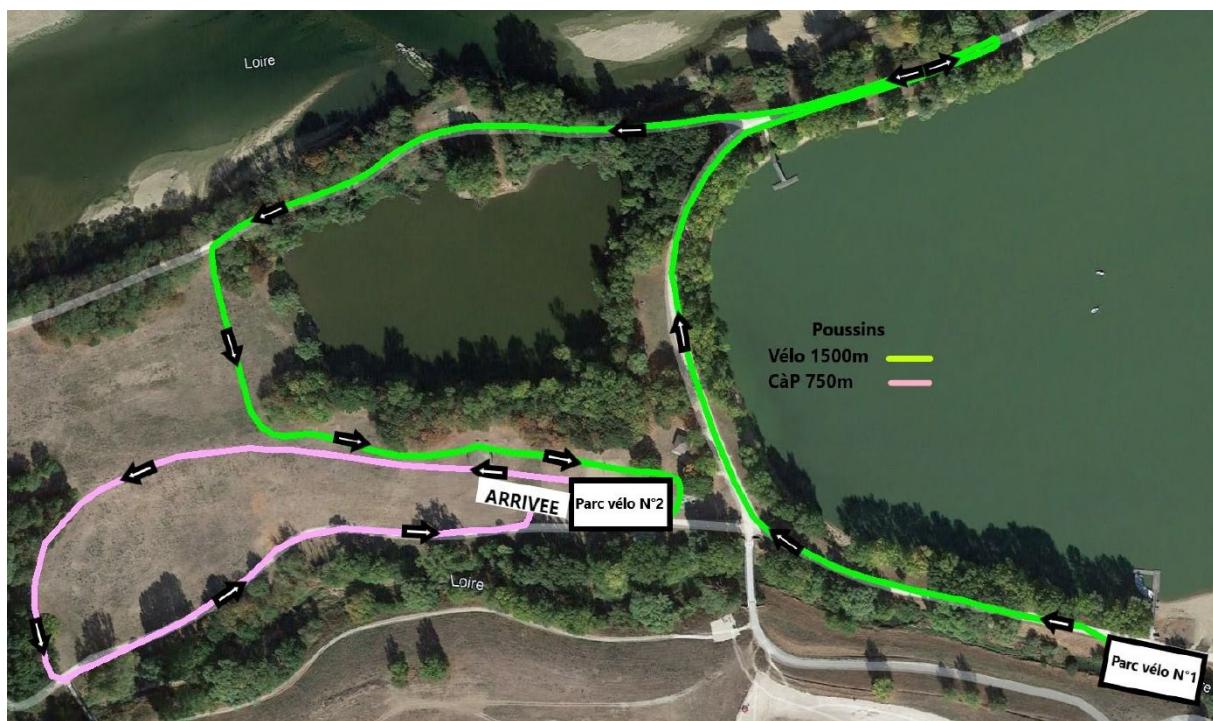
Dossier technique du Triathlon du Parc de Loire
23 et 24/05/2026



Cross triathlon jeunes	Natation	Cyclisme	Course à pied
Poussins (7/8 ans)	50 m	1500 m	750 m



Google Earth

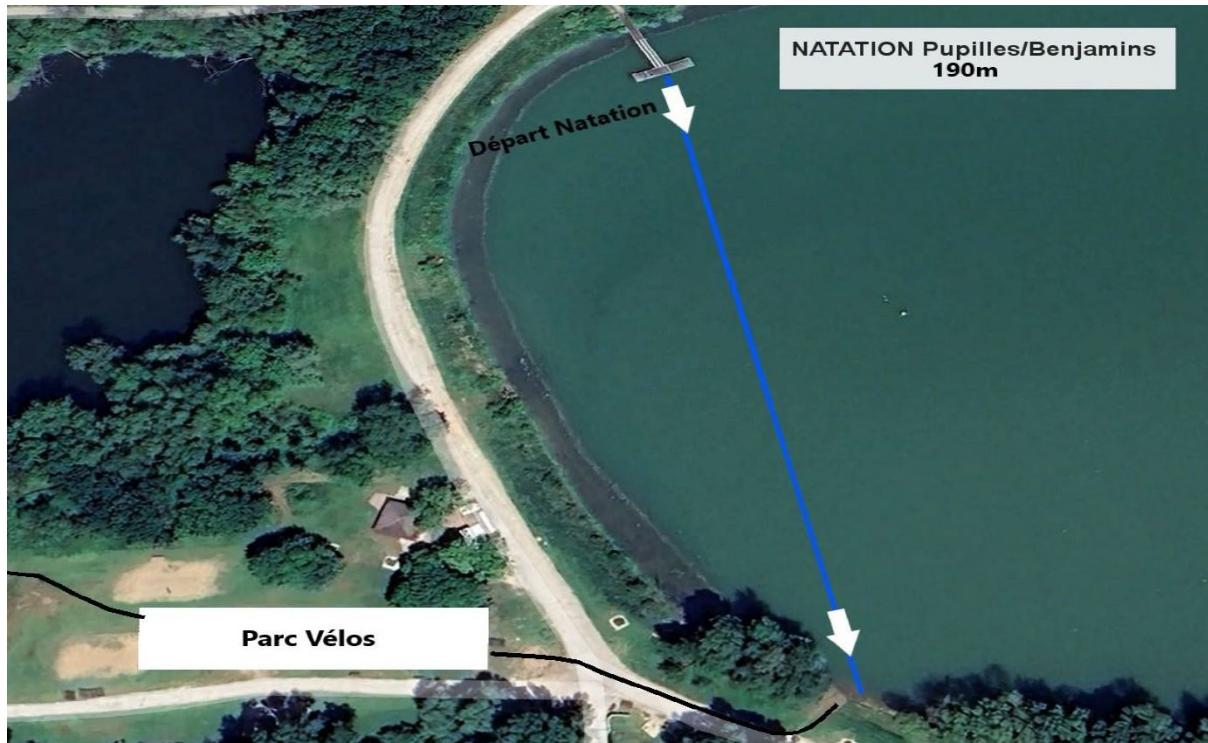




Dossier technique du Triathlon du Parc de Loire
23 et 24/05/2026



Cross triathlon jeunes	Natation	Cyclisme	Course à pied
Pupilles (9/10 ans) Benjamins (11/12 ans)	190 m	3 000 m	1 500 m





Dossier technique du Triathlon du Parc de Loire
23 et 24/05/2026

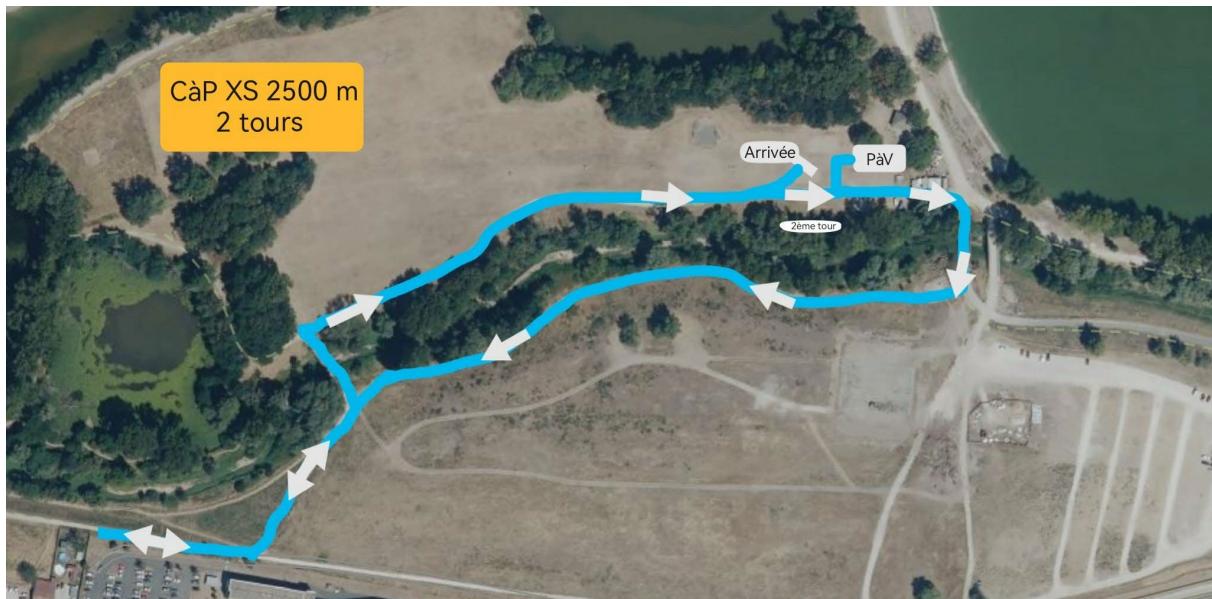


Cross triathlon Découverte XS	Natation	Cyclisme	Course à pied
Minimes			
Cadets			
Juniors			
Adultes	400 m	10 km	2,5 m
Relais			





Dossier technique du Triathlon du Parc de Loire
23 et 24/05/2026





Dossier technique du Triathlon du Parc de Loire
23 et 24/05/2026



Triathlon S	Natation	Cyclisme	Course à pied
Cadets Juniors Adultes Relais	750 m	20 km	5 km





Dossier technique du Triathlon du Parc de Loire
23 et 24/05/2026

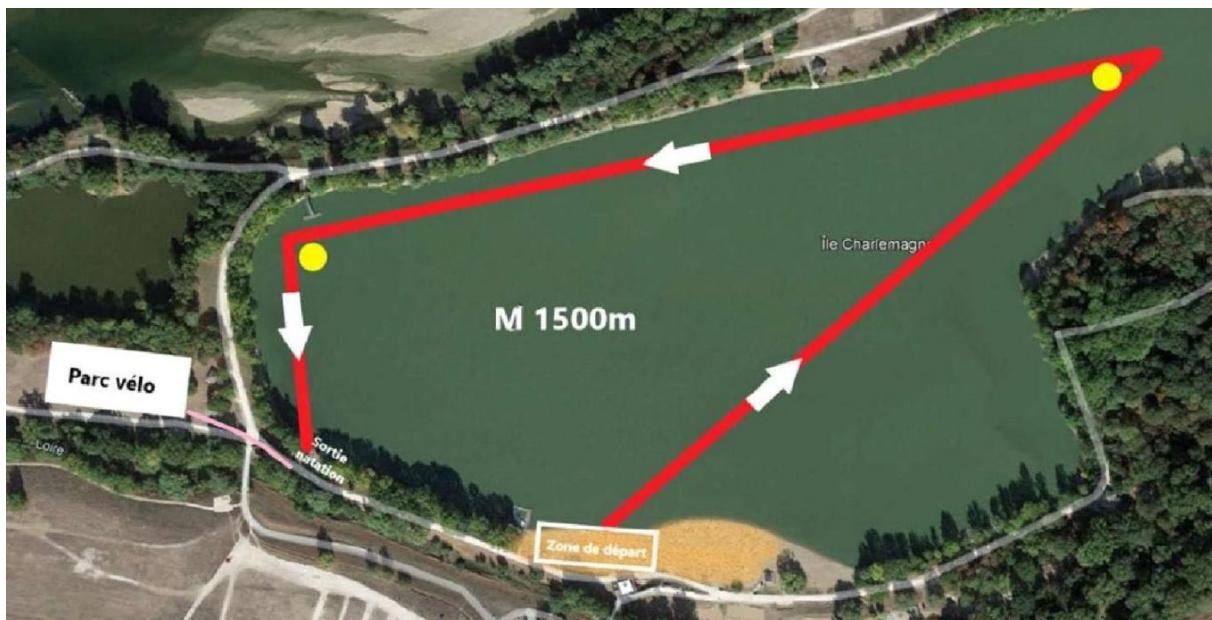




Dossier technique du Triathlon du Parc de Loire
23 et 24/05/2026



Triathlon M	Natation	Cyclisme	Course à pied
Juniors			
Adultes	1500 m	40 km	10 km
Relais			





Dossier technique du Triathlon du Parc de Loire
23 et 24/05/2026





Dossier technique du Triathlon du Parc de Loire
23 et 24/05/2026



🚴‍♂️ RÈGLEMENT GÉNÉRAL 🏃‍♂️

Triathlon du Parc de Loire
Samedi 23 et dimanche 24 mai 2026
Organisé par l'Orléans ASFAS Triathlon

1. ORGANISATION

L'association Orléans ASFAS Triathlon organise les différentes épreuves du Triathlon du Parc de Loire d'Orléans le samedi 23 et le dimanche 24 mai 2026, à la base de loisirs du Parc de Loire - Levée de la Chevauchée - 45650 Saint-Jean-le-Blanc.

2. ASSURANCE

- L'organisation est couverte par une assurance responsabilité civile auprès de la MAIF. Cette assurance ne couvre pas les dommages corporels ou matériels subis par les concurrents. Ceux-ci doivent vérifier leur propre couverture auprès de leur assurance personnelle.
- Les licenciés en compétition FFTRI bénéficient des garanties incluses dans leur licence.
- Les non-licenciés FFTRI, ainsi que les licenciés « loisirs » ou « dirigeants » FFTRI, doivent souscrire à la Licence Expérience. Cette licence leur assure une garantie en responsabilité civile uniquement. Pour la garantie individuelle accident, il est conseillé de contacter leur assureur personnel.
- Les épreuves sont ouvertes à tous, licenciés ou non.

3. CONDITIONS DE PARTICIPATION

Âge minimum :

- Formats jeunes : à partir de la catégorie Mini-poussins
- Format XS : à partir de la catégorie Minime
- Format S : à partir de la catégorie Cadet
- Format M : à partir de la catégorie Junior

4. INSCRIPTIONS

Le dossier d'engagement doit comprendre :

- Fiche individuelle d'inscription
- Copie de la licence FFTRI 2026 ou Licence Expérience
- Autorisation parentale pour les mineurs
- Paiement des frais d'inscription (en ligne sur www.protiming.fr)

L'inscription n'est définitive qu'à réception d'un dossier complet et du paiement.



Dossier technique du Triathlon du Parc de Loire
23 et 24/05/2026



Conditions d'inscription :

- Chaque inscription est personnelle et nominative.
- Chaque inscription fait l'objet de l'attribution d'un numéro de dossard strictement personnel et non transférable à une tierce personne.
- Toute cession ou transmission du dossard à un tiers est interdite.
- Toute infraction à cette interdiction entraînera la disqualification du participant.

Clôture des inscriptions :

- Dans la limite de :
 - o 300 participants pour l'épreuve Cross Triathlon Découverte XS individuel et relai
 - o 500 participants pour l'épreuve S individuel et relai
 - o 500 participants pour l'épreuve M individuel et relai
- Ou à la date de fermeture fixée par l'organisateur

5. TARIFS

Courses du samedi 23 mai	Catégories	Tarifs avec licence en compétition	Tarifs sans licence en compétition (droit d'inscription classique + Licence Expérience)
Cross triathlon jeunes	Mini-poussins (5/6 ans)	5 €	5 € + Licence Expérience
	Poussins (7/8 ans)		
	Pupilles (9/10 ans)		
	Benjamins (11/12 ans)		
Cross triathlon découverte	Minimes Cadets Juniors Adultes	15 €	15 € + Licence Expérience
	Relais	30 €	30 € + Licence Expérience / pers



Dossier technique du Triathlon du Parc de Loire
23 et 24/05/2026



Courses du dimanche 24 mai	Catégories	Tarifs avec licence en compétition	Tarifs sans licence en compétition (droit d'inscription classique + Licence Expérience)
Triathlon S	Cadets Juniors Adultes	30 €	30 € + Licence Expérience
	Relais	45 €	45 € + Licence Expérience
Triathlon M	Juniors Adultes	45 €	45 € + Licence Expérience
	Relais	60 €	60 € + Licence Expérience / pers

6. ANNULATION ET REMBOURSEMENT

Annulation ou modification de l'événement

- En cas de force majeure, d'intempéries, de catastrophe naturelle ou de raison de sécurité, l'organisation se réserve le droit de modifier ou d'annuler les épreuves.
➔ Aucun remboursement ne sera effectué.
- En cas d'interdiction préfectorale ou de décision gouvernementale.
➔ Les inscriptions seront remboursées, déduction faite des frais de transaction.
- L'association Orléans ASFAS Triathlon se réserve la possibilité de modifier ou d'adapter les épreuves en cas de force majeure.
➔ Aucun remboursement des frais d'inscription ne sera effectué.

Annulation par le concurrent

- Les frais d'inscription restent acquis à l'organisateur.
- Seuls les concurrents ayant souscrit l'option "*assurance annulation*" et présentant un justificatif médical pourront prétendre à un remboursement. 1^{er} mai 2026.
- Le coût de l'assurance annulation reste acquis à l'organisation.



Dossier technique du Triathlon du Parc de Loire
23 et 24/05/2026



7. ORGANISATION DES JOURNÉES

Samedi 23 mai - CROSS TRIATHLON

Catégories	Ouverture et fermeture du parc à vélo	Départ	Remise des récompenses
Mini poussins (5/6 ans)	Parc jeunes 12h00 à 12h20	12h30	12h45
Poussins (7/8 ans)	Parc jeunes 12h30 à 12h50	13h00	13h30
Pupilles (9/10 ans) Benjamins (11/12 ans)	12h30 à 12h45	13h30	14h15
XS Individuel + relais	14h00 à 14h30	15h00	16h15

Courses	Natation	Cyclisme	Course à pied
Mini poussins (5/6 ans)	25 m	1 000 m	500 m
Poussins (7/8 ans)	50 m	1 500 m	750 m
Pupilles (9/10 ans) Benjamins (11/12 ans)	190 m	3 000 m	1 500 m
XS Individuel + relais	750 m	10 km	2,5 km



Dossier technique du Triathlon du Parc de Loire
23 et 24/05/2026



Dimanche 24 mai

Catégories	Ouverture et fermeture du parc à vélo	Départ	Remise des récompenses
S Individuel + relais	8h30 à 9h30	10h	12h
M Individuel + relais	12h30 à 13h30	14h00	16h30

Courses	Natation	Cyclisme	Course à pied
S Individuel + relais	750 m	20 km	5 km
XS Individuel + relais	1 500 m	40 km	10 km

8. RETRAIT DES DOSSARDS

Lieu : Base de loisirs du Parc de Loire - Levée de la Chevauchée - 45650 Saint-Jean-le-Blanc.

Courses	Retrait des dossards
Mini poussins (5/6 ans)	Samedi 23 mai 11h00 à 14h00
Poussins (7/8 ans)	
Pupilles (9/10 ans) Benjamins (11/12 ans)	
S Individuel + relais	Samedi 23 mai 15h00 à 18h00
M Individuel + relais	Dimanche 24 mai à partir de 8h00

Chaque participant reçoit un dossard individuel à porter de façon visible :

- Derrière lors du cyclisme
- Devant lors de la course à pied

La perte de la puce de chronométrage sera facturée selon le tarif du prestataire (indiqué au retrait des dossards).



Dossier technique du Triathlon du Parc de Loire 23 et 24/05/2026



Documents à présenter :

- Licenciés en compétition FFTRI : licence papier ou numérique + pièce d'identité
- Non licenciés en compétition : preuve de la Licence Expérience + pièce d'identité

9. CLASSEMENTS ET RÉCOMPENSES

Classements établis pour tous les concurrents.

Résultats disponibles sur : www.protiming.fr/Results/liste

La présence des récompensés est souhaitée.

Aucun lot ou médaille ne sera envoyé après l'épreuve.

10. ORGANISATION DES COURSES

Les épreuves se déroulent conformément au règlement sportif de la FFTRI en vigueur.

Règles de course :

- Le drafting (aspiration-abri) est interdit sur les formats S, S relais, M et M relais. Toute modification éventuelle sera communiquée aux participants avant le départ.
- Un jury d'arbitres est chargé de veiller à l'application du présent règlement et de trancher tout litige. Leurs décisions sont sans appel pendant les épreuves.
- Les arbitres appliquent les sanctions et pénalités prévues par le règlement FFTRI et comptent sur la sportivité et le fair-play des participants.

Sécurité et matériel :

- Le port du casque rigide homologué (CE1078/1997), attaché, est obligatoire sur toute la partie cycliste.
- Les routes étant ouvertes à la circulation, même si celle-ci est limitée, les concurrents doivent respecter le Code de la route et faire preuve de prudence.
- Conformément à l'article 12.6.6 du règlement FFTRI, tout accident résultant du non-respect du Code de la route engage la seule responsabilité du concurrent.
- Les arbitres seront particulièrement vigilants : tout concurrent coupant un virage ou circulant à gauche pourra recevoir un carton rouge.
- Le respect de l'environnement est obligatoire : des zones de propreté sont mises en place pour déposer déchets et emballages. Tout manquement pourra être sanctionné.

Natation :

Le port de la combinaison est :

- Obligatoire si la température de l'eau $\leq 16^{\circ}\text{C}$
- Interdit si la température de l'eau $\geq 24^{\circ}\text{C}$
- En dessous de 12°C , l'épreuve est transformée en duathlon, selon les distances prévues par la FFTRI.



Dossier technique du Triathlon du Parc de Loire
23 et 24/05/2026



Un temps limite de natation est appliqué :

- Format S : 30 minutes
- Format M : 50 minutes

Le départ natation est donné depuis la plage.

Chronométrage et classements :

- Le chronométrage est assuré par une société spécialisée.
- Des récompenses seront remises aux meilleurs de chaque catégorie.

Ravitaillement et assistance :

- Le ravitaillement est réservé uniquement aux participants.
- La sécurité médicale est assurée par une équipe médicale et paramédicale dédiée.
- Un poste de secours ainsi qu'une équipe de secouristes sont présents sur le site.

Présence des arbitres :

Des arbitres FFTRI sont positionnés sur l'ensemble du parcours afin de garantir le respect du règlement et la sécurité des participants.

11. OBJETS PERDUS

Les objets trouvés seront déposés au stand de retrait des dossards.

Aucun envoi ne sera effectué après l'épreuve.

Les objets non réclamés sous 15 jours seront donnés à une association.

12. DROIT À L'IMAGE ET AUTORISATIONS

En s'inscrivant, les participants autorisent l'Orléans ASFAS Triathlon à utiliser, sans contrepartie, toute image (fixe ou vidéo) sur laquelle ils apparaissent, pour une durée illimitée, sur tous supports de communication et à des fins promotionnelles ou publicitaires.

En validant son inscription, le participant reconnaît accepter l'intégralité du présent règlement et s'y conformer. Toute mise à jour du règlement sera communiquée aux participants via le site officiel de l'évènement : <https://oasfastrathlon.fr/>.

Par son engagement dans la compétition, chaque participant accepte également de recevoir, sauf opposition écrite de sa part, des informations transmises par l'Orléans ASFAS Triathlon, par voie postale ou électronique.

13. DELAI DE RETRACTATION

La prestation proposée étant une prestation de services de loisirs fournie à une date déterminée, l'acheteur ne bénéficie d'aucun délai de rétractation (*article L.121-20-4 du code de la consommation*).